

Proposta de alteração de alguns pontos ao Manual 2016

- Alteração

5.1 Pares de Trampolim Sincronizado

5.1.1 A constituição dos pares de TRS é determinada pela Categoria inferior dos seus elementos, no caso de haver um ginasta elite e não elite. Não sendo possível a situação quando é constituído pares entre Seniores e Juniores (Elites).

Na época anterior como estão definidos existiu em:

Juniores Base Fem – 2 pares , Base Masc – 2 pares

Seniores Base Fem – 3 pares, Base Masc – 3 pares

Juniores Elite Fem – 5 pares existir mais pares elites do que os escalões abaixo não é normal.

6. Programas Técnicos - DMT

Juvenis – Vela / 4 – o / 4 1 o

Juniores – Vela / 4 - < / 4 1 <

Seniores – Vela / 4 - / / 4 1 /

Continuamos a verificar que os ginastas que entram para a modalidade têm dificuldade em conseguir atingir uma série de mount , contudo verifica-se que para eles é mais fácil executá-la em Sporter.

6.2 Base – Infantis TR

Requisitos – Queda ventral ou dorsal

Voltar a seriar os ginastas recebendo medalhas como prémio para os melhores visto que se recebem em Sincronizado e Equipas também pode ser definido Individualmente. Continua a ser um factor de desagrado por parte dos próprios ginastas e pais. Verificamos também que o nosso escalão 11/12 tem vindo a ser enfraquecido em notas e apuramentos , pensamos que também devido a esta medida tomada há algum tempo.

Os Infantis excluindo desta ideia os Benjamins no encontro de Saltitões e Cangurus, comecem também a beneficiar do TOF significaria que estaríamos a preparar esse grupo para o que vai encontrar no escalão seguinte internacional.

O regulamento de competição Nacional de Infantis é aceitável, mas consideramos que estamos a impedir a evolução rápida dos Infantis. Tem que haver outra motivação para eles e objetivos a atingir porque é aqui que este escalão sendo o anterior ao 1º escalão Internacional tem que compensar a exigência de requisitos com os prémios aos melhores.

Porque estamos a falar de Base....

Requisitos em Trampolim:

Iniciados – Mortal atrás Engrupado , 4 – o (Front) ou eliminar , ¼ de mortal atrás (Dorsal) , ¼ mortal à frente c/1/2 pirueta em sequência com o elemento anterior.

Os iniciados sendo ainda um escalão de formação e de início da modalidade o Barani engrupado é muito impeditivo e factor de desmotivação para esses iniciantes.

Juvenis – ¼ mortal atrás empranchado ou ¼ mortal frente empranchado (Piquet), Mortal atrás encarpado, Mortal atrás engrupado , Barani Engrupado ou 4 elementos com 270º de Rotação Transversal

7.Competições

7.1.3 Torneio José António Marques – Adicionar o Trampolim Sincronizado .

Pensamos que é importante, os pares trabalhem desde esta altura as suas preparações competitivas porque a curto prazo estarão a disputar competições importantes também em Sincronizado.

7.2.4 Apuramento

Campeonato Distrital - Prova Qualificativa

Análise de resultados anteriores e o objetivo da alteração será em média ter 10 ginastas de cada escalão e sexo por distrito

Então :

Iniciados – TRI 1ª Divisão – 44.00 Pts

Seniores – DMT Base – 55,50 pts

Apuramento Direto – Nota mínima para apuramento direto (3ºs Classificados)

Seniores Femininos e Masculinos DMT – 59.00 pts

Iniciados TRI Base – 46.50 pts

Iniciados TRI 1ª Divisão – 48.00 pts

Juvenis TRI Base – 47.00 pts

Juvenis TRI 1ª Divisão – 48.00 pts

Juniores TRI Base – 48.00 pts

Juniores TRI 1ª Divisão – 49.00 pts

Seniores FEM TRI Base – 49.00 pts

Seniores FEM TRI 1ª Divisão – 50.00 pts

Seniores MASC TRI Base – 50.00 pts

Enquanto as notas mínimas no DMT na sua maioria estão ajustadas , no Trampolim em média passaria apenas 1 ginasta diretamente com as notas apresentadas anteriormente. Com estes valores estão definidos que os 3 primeiros em cada escalão conseguem notas mínimas para apuramento direto.

7.3 Prova Qualificativa de DMT

Deverá haver um mínimo de dificuldade em uma das series, igual ou superior à serie obrigatória em todos os escalões.

7.3.5 Apuramento Prova Qualificativa – Campeonato Nacional

Iniciados TRI 1ª Divisão – 70.00 pts

Juvenis TRI 1ª Divisão – 74.00 pts

Juniores TRI 1ª Divisão FEM – 75.50 pts

Seniores TRI Base FEM – 74.00 pts

Seniores TRI Base MASC – 75.00 pts

Seniores DMT – 59.00 pts

Estes mínimos garante em média 8 ginastas em cada escalão , exceto nos Iniciados Base que temos cerca de 15 ginastas em média.

7.4.5 Programas técnicos

Deverá haver nota mínima de dificuldade em DMT, uma das séries terá que ter dificuldade igual ou superior à serie obrigatória do seu escalão.

7.5.3 Taça de Portugal – Programa de competição

Incluir nas especialidades o Trampolim Sincronizado.

Apenas alterações ao atual regulamento:

CMGI - Regulamentação

Sendo Portugal um dos países que refere no seu regulamento que tem a intenção que o CMGI seja uma promoção ao aumento de praticantes a nível mundial. Com a participação nos escalões mais baixos com objetivos díspares. Sendo a sua participação a cargo dos participantes e sendo um dos pontos altos dos clubes que nela participam a FGP terá que pensar esta competição na nossa opinião de outra forma.

Objtivos da FGP

1. Dar oportunidade dos melhores ginastas participarem numa competição mundial
2. Criar estímulo aos jovens no seu trajeto
3. Participar a um nível bastante competitivo com adoção de requisitos mínimos.

Sistema de Apuramento

- Aumentar o número de provas internas de apuramento
- São consideradas os três melhores resultados de 4 ou 5 eventos para o apuramento
- O apuramento é feito com a soma das notas finais das três melhores provas
- O apuramento é feito pelo somatório das notas finais que se traduz em pontos e com uma nota mínima de Dificuldade para todos os ginastas de cada sexo e escalão. O ranking é dividido em dois:

Ginastas que marcam mínimos de nota final e nota de dificuldade mínima exigidos pela FGP

1ºLugar 15 pts

2ºLugar 13.5 pts

...

10ºLugar ... 1.5 pts

E outro quadro em que estão contemplados os ginastas que não marcam os mínimos de nota final mas com a nota mínima de dificuldade exigida com a mesma escala de pontuação mas aparecendo no ranking sempre após os ginastas com notas mínimas exigidas pela FGP.

- A FPG assumir que paga as despesas a todos os ginastas que marcam duas vezes os mínimos exigidos. Todos os lugares livres são preenchidos por ginastas que marcaram 1 vez e quem não marcou mas que tem pontos que lhe permitem entrar no ranking e preencher as vagas não ocupadas.
- Notas finais / Nota Dif Min Média das 2 series / Quantidade de ginastas que entram no ranking : DMT

11/12 anos FEM - 59.500 pts / DIF Min 2.0 / + 2

11/12 anos Masc - 60.000 pts / DIF Min 2.0 / =

13/14 anos FEM - = / DIF MIN 2.8

13/14 anos MASC - = / DIF MIN 3.6

15/16 anos FEM - 62.500 pts / DIF MIN 3.6 / +2

15/16 anos MASC - 64.500 pts / DIF MIN 4.8 / =

17/18 anos FEM - 63.500 pts / DIF MIN 4.8 / +1

17/18 anos MASC - 65.500 pts / DIF MIN 5.6 / +1

- Notas Finais / Nota Dif Min Média das 2 series / Quantidade de ginastas que entram no ranking : TRI

11/12 anos Fem - 78.000 pts / Dif Min 5.7 / + 2

11/12 anos Masc - 80.000 pts / Dif Min 8.2 / =

13/14 anos Fem - 80.500 pts / Dif Min 6.8 / + 3

13/14 anos Masc - 84.000 pts / Dif Min 9.3 / =

15/16 anos Fem - 83.000 pts / Dif Min 8.3 / +1

15/16 anos Masc - 88.000 pts / Dif Min 10.2 / + 3

17/18 anos Fem - = / Dif Min 9.4 / =

17/18 anos Masc - = / Dif Min 11.3 / =

- Notas Finais / Nota Dif Mini Médias das 2 Series / Quantidade de pares que entravam no ranking : TRS

11/12 anos Fem - 37.000 Pts / Dif Min 3.6 / + 2

11/12 anos Masc - 38.000 pts / Dif Min 4.8 / =

13/14 anos Fem - 38.500 pts / Dif Min 5.4 / + 2

13/14 anos Masc - = / Dif Min 8.0 / =

15/16 anos Fem - 39.000 pts / Dif Min 7.0 / +2

15/16 anos Masc - 40.500 pts / Dif Min 8.4 / =

17/18 anos Fem - 40,500 pts / Dif Min 8.2 / +1

17/18 anos Masc - = / dif Min 8.6 / =

Nota : Todas estas alterações de notas tem como objetivo criar uma base de ginastas para trabalharem na Selecção Nacional com um número base de 4 a 6 ginastas por escalão. Temos por muitas vezes falta de meios de escolha para substituir alguma ginasta que por azar teve uma lesão ou algum impedimento. Podemos criar aqui uma base de dados que nos permite ter um grupo de ginastas que poderão ser a nova geração e acima de tudo criar-lhes motivação para continuar a lutar por um lugar nas nossa selecções.

Helder Andrade

Paulo Feiteira

Grupo Sportivo de Carcavelos

